



UNIVERSAL HEALING TAO  
Immortal Tao Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## LE SYSTÈME de L'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)

Le UHT est une Université de l'Energie dérivée de la Sagesse Taoïste Chinoise. Ses pratiques visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions - **physique, mentale, émotionnelle** et **spirituelle** - pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie - **flowjoy@**.

Le Système de l'UHT est structuré en

**3** étapes d'évolution

**6** différentes branches d'études: Méditation Energétique, Alchimie Sexuelle, Alchimie avancée, Arts Martiaux Internes, **Arts de Guérison**, **le Tao Immortel**

**9** Formules d'Alchimie Interne.

Les Branches représentent des manières d'étudier et de pratiquer le Tao. Chaque branche se compose des formules de différents niveaux et est apprise à travers un ensemble de modules, d'éléments et de techniques spécifiques. Il est possible d'accomplir et de maîtriser chaque branche et son programme complet. Cette structure claire permet à chaque individu d'évoluer étape par étape et d'intégrer facilement ces techniques simples et concrètes à son propre style de vie.

## La branche du Tao immortel

La branche immortelle du Tao représente les enseignements de base de l'alchimie interne taoïste (Neidan Gong). Il s'agit de développer et de cultiver l'âme et l'esprit, l'authenticité et de surmonter la peur de la mort. Les anciens sages taoïstes croyaient que nous étions nés pour être immortels et que nous devenions mortels en nous vidant du Chi en nous engageant dans une activité sexuelle excessive, en nous livrant à des émotions négatives et en ne dépendant que de sources matérielles pour fournir notre force vitale. Les maîtres ont reconnu que différents niveaux d'immortalité peuvent être atteints grâce à l'Alchimie Interne et ils ont conçu de nombreuses pratiques à cette fin. La capacité de transcender même la mort par la transmutation de son physique dans le corps spirituel immortel est le but le plus élevé du taoïsme. Ce niveau, connu sous le nom d'« immortalité physique », prend le plus de temps à atteindre.

Les pratiques, l'étude, l'apprentissage et la compréhension de toutes les formules précédentes nous ont fait expérimenter et comprendre que pour être, faire et avoir dans la vie nécessite de l'ÉNERGIE! La sagesse taoïste vieille de plus de 8000 ans, ainsi que l'UHT comme université d'énergie nous aident à rétablir l'équilibre de notre système énergétique. L'UHT de l'Alchimie intérieure est un système de méditation à l'aide duquel on apprend à contrôler les énergies de son propre univers intérieur et à les connecter avec les énormes énergies primordiales au-delà du corps. L'ALCHIMIE INTÉRIEURE (une sorte d'auto-thérapie individuelle pour se transformer d'un ancien soi en un nouveau soi) est un processus étape par étape dans lequel chaque étape s'appuie sur la précédente. Le but du processus intérieur est que tous nos systèmes corporels soient constamment alimentés en énergie de manière naturelle. Cela permet d'accumuler l'excès d'énergie, qui sert à former une perle d'essence pure à partir de laquelle un corps d'énergie pure est généré. Cette âme pure immortelle ou ce corps énergétique est ensuite nourri de l'énergie libérée des sens et des organes, puis nourri par les techniques avancées d'alchimie intérieure avec les forces de la terre, des planètes et des étoiles.

Toutes les expériences précédentes de l'alchimie intérieure nous ont également fait comprendre que notre corps physique et ses intelligences intérieures d'âme et d'esprit produisent de l'énergie qui nous permet par choix conscient de transformer

le matériel en immatériel. Le système de l'Universal Healing Tao a par héritage développé un ensemble très précis de Qi Gong et de Pratiques d'Énergie Sexuelle dédiées au processus de transformation du Matériel en Immatériel. Ce que nous appelons Qi Gong et Amour de Guérison est en fait la transformation de l'énergie matérielle en énergie immatérielle et il en existe de nombreuses formes différentes. Lorsque cette énergie immatérielle est produite, elle est très proche de l'énergie des âmes et des esprits. Nous pouvons donc appeler les âmes et les esprits « énergie intelligente », et l'énergie est généralement appelée « Qi ». Le Qi et l'énergie intelligente sont donc très proches. Cette énergie intelligente – ou les âmes et les esprits – peut prendre ce Qi et le nourrir-manger-digérer et cela commence à accélérer leur propre processus de croissance.

Maintenant, comme le corps énergétique est renforcé et protégé, nous pouvons commencer à transférer notre conscience dans ce corps énergétique. Le secret de l'ancienne « doctrine de l'immortalité » taoïste est révélé et rendu compréhensible ici. Nous apprenons également que le concept taoïste de l'immortalité ne signifie pas que nous vivons physiquement pour toujours. L'immortalité signifie que nous pouvons réaliser une intégration joyeuse de notre moi authentique dans cette vie. Si notre moi authentique est alors immortel, il a le pouvoir de survivre à la transition de la mort physique et de continuer à exister dans les dimensions supérieures de la vie. Ce processus nécessite une intégration de l'essence physique, sexuelle ching (jing), du corps énergétique (chi) et du corps mental (shen) dans un état d'ouverture complète à la multi dimensionnalité du moment omniprésent. Les exercices nous accompagnent pas à pas sur le chemin d'un individu équilibré, contrôlé et fort qui sait « Je vis dans ce monde - mais je ne suis pas de ce monde ».

Le premier niveau de la branche Immortelle de Tao représente le début des changements les plus élémentaires de l'Alchimie Intérieure Suprême, ce que nous appelons les pratiques « eau et feu » ou Kan et Li. L'eau se réfère généralement à l'énergie sexuelle et le feu à l'énergie du cœur. La méditation de l'Alchimie Intérieure de la Petite Illumination de Kan et Li (eau et Feu, sexe et amour), entre autres choses, réunit également l'homme et la femme en chacun de nous. Il implique la pratique de l'auto-rapport sexuel, qui par couplage sexuel interne des énergies sexuelles permet de donner naissance au corps de l'âme. Le corps de l'âme agit alors comme une « baby-sitter » pour aider à nourrir le corps spirituel. L'âme est la semence, mais elle peut aussi mûrir dans le corps immortel si l'on n'a pas eu la chance d'élever le corps spirituel dans cette vie.

Les pratiquants de l'alchimie taoïste croient que si nous donnons naissance au corps spirituel et développons le corps immortel dans cette vie, nous pouvons surmonter le cycle de la réincarnation. Une fois que la « baby-sitter » ou le corps de l'âme est formé, il est au stade Yin, ou enfance (embryon de l'âme). Nous devons nourrir, élever, éduquer et entraîner le jeune corps de l'âme à devenir pleinement adulte. Une fois que le corps de l'âme est développé, nous pouvons donner naissance au corps de l'esprit.

Les formules suivantes de la branche Immortelle de Tao développent d'autres étapes pour grandir et faire évoluer notre véritable esprit immortel en transférant toute l'essence physique dans le corps immortel et à un deuxième niveau pour transcender complètement la mort et vise finalement à faire l'expérience de la véritable Union de l'Homme et du Tao.

## Les modules dans la branche Immortelle de Tao

- 1 Petit Kan & Li
- 2 Grand Kan & Li
- 3 Plus grand Kan & Li
- 4 Étanchéité des 5 sens
- 5 Congrès du Ciel et de la Terre
- 6 Union de l'Homme & Tao