



Abend Essenz - Seminar

Burn in anstatt Burn out

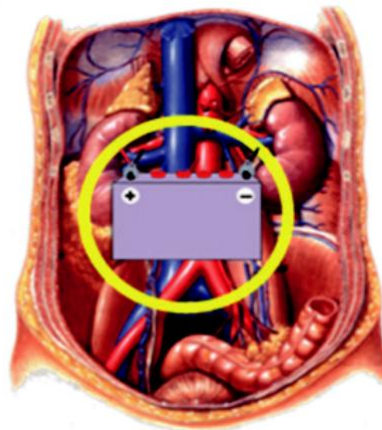
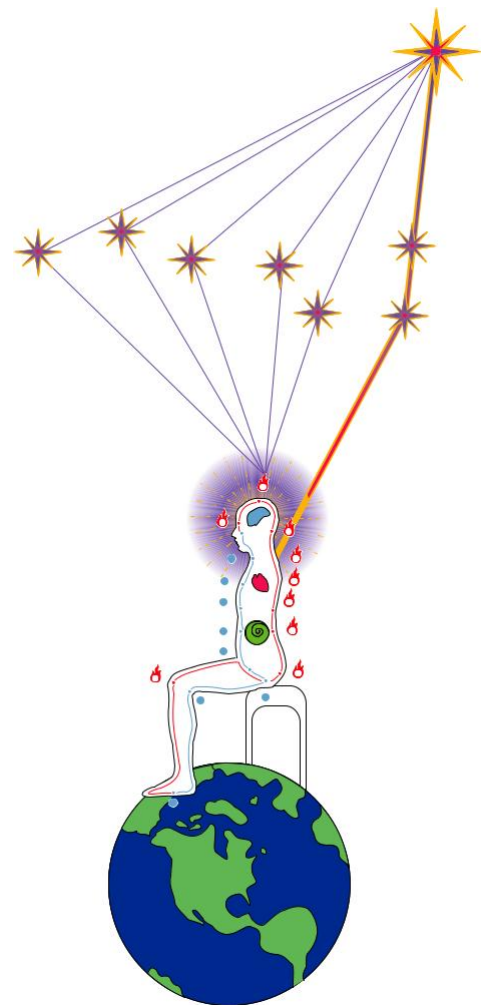
Verbunden sein - innere Batterie aufladen - Energie speichern

Datum: bitte auf Website nachsehen

Ort: Bern

Zeit: 18.30 – 21.30

In diesem Abendseminar lernen Sie Ihre Erschöpfung aufzufangen und Ihre innere Batterie wiederaufzuladen. Sie mobilisieren aktiv qualitativ hochstehende Energien und führen diese Ihrem Energiesystem zu. Sie wandeln so ein „Burn out“ in ein „Burn in“ um. Den Energiegewinn können Sie gezielt für Ihren Regenerations- und Heilungsprozess einsetzen.



Rentao Ravasio

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.