



Façons d'étudier le Tao de la guérison universelle

Conférences du soir Écoutez un aperçu de ce système vieux de 8000 ans et expérimentez certaines des techniques de base du Tao. Apprenez à voir ce qu'est la maîtrise de soi et l'illumination. Ces soirées sont destinées à vous donner l'opportunité de recevoir une vue d'ensemble des anciens exercices et méditations taoïstes qui ont permis aux maîtres du Tao de faire de nombreuses expériences de maîtrise de soi et d'illumination. Le sourire intérieur transforme le stress en vitalité et les 6 sons de guérison transforment l'énergie négative en force vitale neutre et utile.

Cours continus Les cours continus vous présentent un ensemble de 5 cours, à savoir les éléments de la Branche des bases de la méditation énergétique du Tao de la guérison universelle.

Groupe d'exercice Ce groupe d'exercices est recommandé à tous ceux qui ont déjà suivi un séminaire de base UHT. Il a pour but de rafraîchir et d'approfondir l'intégration des techniques dans votre système de soutien interne ainsi que dans votre situation de vie quotidienne. L'expérience montre qu'il est plus facile de rester concentré et d'intégrer le matériel avec le soutien d'un groupe. Chaque soirée est en soi une session fermée et les nouveaux venus sont toujours les bienvenus. Une série de 5 soirées consécutives est recommandée. La réunion a pour but de créer un espace pour la relaxation et la reconstitution de votre système énergétique. Il y a toujours du temps pour répondre aux questions de toutes sortes que vous pourriez avoir dans votre vie. La condition préalable est la participation à un cours de base. Contenu de la soirée : Sourire intérieur, 6 sons de guérison, MCO, Chemise de Fer Chi Kung, Tao Yin, Fusion I,II,III et toujours du temps pour les questions.

Workshop Ici, vous pouvez apprendre l'UHT sous une forme plus condensée de séminaires de 2 à 4 jours, que vous trouverez dans notre programme annuel sur le site web. de 2 à 4 jours, que vous trouverez dans notre programme annuel sur le site web.

Jogging immortel Cette forme de jogging est unique. Le jogging sans effort est la clé de la guérison, du rajeunissement et de la revitalisation du corps, de l'âme et de l'esprit. A la fin de notre jogging, vous aurez plus d'énergie, que vous pourrez fournir à votre système énergétique, utiliser pour vous soigner ou stocker votre énergie pour un usage ultérieur. Une série de 5 participations est recommandée.

Apprentissage en ligne Vous avez besoin de plus d'énergie pour mener votre vie ?
Vous voulez élever votre santé générale à un niveau supérieur ?
Vous souhaitez avoir plus de joie et de fluidité dans votre vie quotidienne ?
Vous êtes tellement occupé(e) - le temps est compté et il n'en reste presque plus - que vous vous posez des questions sur votre santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle ?

Alors notre coaching énergétique en ligne UHT est fait pour vous. Veuillez nous envoyer un e-mail si vous êtes intéressé(e) par l'apprentissage en ligne via des outils modernes tels que zoom, skype, etc.